

# Cólico Infantil

## ¿Qué es el cólico infantil?

El cólico se define como llanto y extrema irritabilidad en infantes. Los ataques de llanto incontrolable tienden a ocurrir en la noche, pero muchos niños no siguen una rutina predecible. El llanto y la irritabilidad pueden durar horas, seguidas por periodos en los cuales el bebé actúa y parece estar completamente cómodo.

## ¿Qué tan común es el cólico? ¿Qué causa el cólico?

El cólico es muy común, afectando a 1 de cada 4 recién nacidos. La razón de la irritabilidad no está totalmente clara, pero incluye una inmadurez del sistema nervioso del bebé, interrupciones en el sueño, hipersensibilidad al entorno y sobrecarga sensorial. Solamente una pequeña fracción de niños con cólico sufre condiciones médicas identificables, tales como reflujo gastroesofágico o alergias alimentarias. Estas otras posibilidades serán discutidas con su médico antes de que se llegue a un diagnóstico de cólico.

## INSTRUCCIONES ESPECÍFICAS

## ¿Cuáles son los síntomas del cólico?

Típicamente, el cólico sigue la 'regla del tres': el llanto comienza a las tres semanas de edad, dura por lo menos tres horas por día, y ocurre por los menos tres días a la semana. El bebé con cólico comenzará a llorar a todo pulmón, como si sufriera dolor, enrojeciendo la cara, pateando, arqueándose y eliminando gases. A veces, el darle de comer detendrá temporalmente los gritos, que continuarán tan pronto como se retire o se aparte el pezón. Los bebés con cólico continúan creciendo y aumentando de peso normalmente.

## ¿Cómo se diagnostica el cólico?

El cólico se diagnostica haciendo una cuidadosa historia del patrón del llanto y confirmando que el bebé está sano en todos los otros aspectos mediante un cuidadoso examen físico. No se requieren análisis para confirmar este diagnóstico.

## ¿Cómo se trata el cólico?

No existe un tratamiento específico, pero se puede hacer mucho para minimizar en los padres el efecto de este problema agotador. La fórmula del bebé puede ser sustituida por otra que sea hipoa-lérgica. Algunas madres lactantes pueden modificar su propia dieta, eliminando comidas que causen gas o los lácteos. Si se sospecha la existencia de reflujo gástrico, se puede probar el uso de medicamentos y continuarlos si se determina que tienen un efecto positivo. En la mayoría de los casos, lo que se necesita es mucha paciencia. Los padres y otros miembros de la familia deberían tomar turnos en el cuidado del bebé. Masajes, música suave y la colocación de una faja pueden ayudar a que un bebé con cólico pase el día. Los bebés con cólico son un reto para la mayoría de las familias. ¡Pase lo que pase, nunca sacuda a su bebé como respuesta a la frustración o impaciencia!



## ¿Qué se puede esperar?

Se espera que el cólico infantil desaparezca cuando el bebé cumpla los tres meses de edad. A veces, la irritabilidad continúa por unas pocas semanas o meses más. El pronóstico es excelente. Si Ud. se siente preocupado, o nota cambios que lo intranquilen, siempre discútalos con su médico.

Para mayor información, o para localizar a un gastroenterólogo pediátrico en su área, por favor visite nuestro sitio en la Internet [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información es proporcionada por la Asociación Norteamericana de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición (NASPGHAN) como información general y no como base definitiva para diagnóstico o tratamiento en ningún caso en particular. Es sumamente importante que consulte a su médico sobre su condición específica.

**NASPGHAN**  
NORTH AMERICAN SOCIETY FOR PEDIATRIC GASTROENTEROLOGY,  
HEPATOLOGY AND NUTRITION

**APGNN**  
The Association of Pediatric  
Gastroenterology and Nutrition Nurses