

# Dolor abdominal funcional en niños

## ¿Qué es dolor abdominal funcional?

Es probable que los niños que se quejen de dolor de estómago por más de tres meses tengan dolores abdominales funcionales. El término “funcional” se refiere al hecho que no hay una causa estructural, inflamatoria, infecciosa, neoplásica ni metabólica. Es decir, no hay obstrucción, irritación ni infección que cause la molestia. **Pero el dolor es muy real.**

Debido al dolor, los niños quizás detengan sus actividades usuales y a menudo se quejen de náusea, gases excesivos, diarrea o estreñimiento. Afortunadamente, a pesar de los episodios recurrentes de dolor, los niños crecen adecuadamente y mantienen un buen estado de salud general.

## ¿Qué tan común es el dolor abdominal funcional?

El dolor funcional es muy común. Cerca del 10 – 15% de niños en edad escolar reportarán episodios de dolor recurrente. Otro 15% experimenta dolor, pero no irá al médico por este problema.

## ¿Por qué ocurre?

El intestino de su niño tiene un sistema complicado de nervios y músculos que ayuda a impulsar el alimento hacia delante y lleva a cabo la digestión. En algunos niños, los nervios se tornan muy sensibles y el dolor es experimentado incluso durante las actividades intestinales normales. El dolor puede hacer que su niño llore, presente la cara pálida o roja, y quizás muestre sudoración.

Una infección causada por virus o bacterias, estar bajo estrés o estar cansado puede hacer que los nervios intestinales se pongan más sensibles. Otros miembros de la familia pueden tener un historial de un problema semejante.

### SPECIFIC INSTRUCTIONS:

## ¿Cómo se diagnostica el dolor abdominal funcional?

Un historial cuidadoso de cómo comenzó el dolor, su ubicación y cómo ha progresado a menudo sugiere el diagnóstico del problema de su niño. La mayoría de niños con dolor abdominal funcional

continúa creciendo adecuadamente y aumenta de peso. Pueden realizarse pruebas de sangre, orina y heces para excluir otras condiciones que puedan presentarse con dolor recurrente. Un historial de intolerancia a ciertos alimentos, tales como lácteos o jugos, puede ayudar a explicar el dolor cólico y el exceso de gas. Estudios radiográficos y endoscopia se recomiendan sólo en niños en quienes el historial, el examen físico o las pruebas de laboratorio producen dudas acerca del diagnóstico.

## ¿Cómo se trata el dolor abdominal funcional?

Ayude a que su niño no se enfoque en el dolor. Una manera eficiente es observar la conducta de su niño antes de preguntarle si tiene dolor. Es importante prevenir que el dolor llegue a ser una razón para faltar a la escuela, cambiar las actividades sociales del niño o hacerlo el centro de atención de todos en casa.

Ud. y su niño deben sentirse seguros de que no hay un problema grave no diagnosticado. El ser positivo sobre el mejoramiento le enviará señales correctas a su niño.

Si la dieta puede ser modificada, si el niño puede tener una noche tranquila y si se puede disminuir el estrés, los dolores mejorarán. En todo lo posible, su niño debe continuar con sus actividades normales.

Las medicinas pueden ser útiles para algunos niños con dolor abdominal funcional. Aprender técnicas de relajación puede ser también útil. Éstas pueden ser discutidas con su médico.

*For more information or to locate a pediatric gastroenterologist in your area please visit our website at: [www.naspghan.org](http://www.naspghan.org)*

**IMPORTANT REMINDER:** This information from the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (NASPGHAN) is intended only to provide general information and not as a definitive basis for diagnosis or treatment in any particular case. It is very important that you consult your doctor about your specific condition.

